



11月



給食だより

今月は、小学校の炎のスタミナ週間リクエストメニュー（5年生）と、中学校の給食アンケートのリクエストメニューを実施します。

献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
1 小学校なし	2	3	4	5
ごはん 牛乳 お好み焼き だいこん大根サラダ 鶏ごぼうスープ	ごはん 牛乳 しろみぎかな白身魚フライチリソース マカロニサラダ コンソメスープ	 文化の日	ごはん 牛乳 とりにく鶏肉の照り焼き ほうれん草の白和え だいこん大根のすまし汁	わかめごはん 牛乳 オムレツ（ミート） やさいいた野菜炒め とうにゅう豆乳みそ汁 アセロラゼリー
8 いい歯の日	9 小5野菜使用	10	11	12
げんまい玄米ごはん 牛乳 ウインナーカツ かみかみサラダ きききわかめのみそ汁	ごはん 牛乳 いかのごましょうゆ焼き ひじきのカレー炒め ごもくじり五目汁 あおりんごゼリー	むぎ麦ごはん 牛乳 ポークカレー キャベツのマリネ	ごはん 牛乳 あじの煮つけ きりほだし大根ソース炒め かぶのごまみそ汁	ごはん 牛乳 すふた酢豚 ワンタンスープ
15	16	17	18	19
ごはん 牛乳 ぶたにく豚肉のみそ焼き ベーコンと卵の花の炒めもの じゃがいものすまし汁	ごはん 牛乳 たらのオーロラソース おひたし とんじる豚汁	カレーうどん 牛乳 ちくわの磯辺揚げ ビーンズサラダ や焼きプリンタルト	ごはん 牛乳 こめこ米粉ぎょうざ（小2こ・中3こ） ひじきの炒めもの マーボー豆腐	だいこん大根のピリ辛丼 牛乳 （むぎ麦ごはん） マセドアンサラダ にく肉だんごスープ
22 小6なし	23	24 サキホコレ	25	26
ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 しお塩きんぴら さつま汁	 勤労感謝の日	ごはん（サキホコレ） ショア とりにく鶏肉のマスタード焼き えだまめ枝豆とコーンのカラフル炒め さわにわん	ごはん 牛乳 アドボ ブロッコリーサラダ オニオンスープ	スパゲティ（ミートソース） ぎゅうにゅう牛乳 ポトフ こめこ米粉のココアカップケーキ
29	30	○9日の給食に、5年生が畑で育てた「だいこん」が登場します 5年生の皆さんが育てた大根が納品され、五目汁の具となります。 ○24日のごはんに、秋田米の新品種「サキホコレ」を使用します サキホコレは、大粒で白く、つやのある見た目と上品な香り、かむほど広がる甘味が特徴の新品種です。秋田県内で生産場所が限定され、流通量が少ないサキホコレを、給食用に提供していただきます。		
こめこ米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース やさい野菜ソテー むぎ麦とごぼうのシチュー りんごジャム	ごはん 牛乳 にく肉だんご（小2こ、中3こ） はくさい白菜とヤーコンのごまヨ和え ぶたにく豚肉とにらのスープ			

米、米粉（八郎潟町環境保全米協議会さん）

ねぎ、キャベツ、だいこん、きゅうり、にんじん、ごぼう、じゃがいも、ピーマン、さつまいも、はくさい（高岡フラワー＆ベ

【11月の給食】

・好き嫌いなく、感謝の気持ちで残さず食べよう。