



12月



給食だより

献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
		1	2	3
		きりたんぼ ぎゅうにゅう 牛乳 あつや たまご 厚焼き玉子 かぶの浅漬 あさづ みかんタルト	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 コーングラタン チリコンカン チキンブロス	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いかのみそ焼き やさい いた 野菜炒め とんじり 豚汁 
6	7	8	9	10
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しろみぎかな 白身魚フライソースかけ こまつな あ 小松菜の和えもの はくさい しる 白菜のみそ汁 りんごゼリー	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 しょつつるチキン ひじきのカレー炒め いた かき玉汁 たまじり	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 いわしの梅煮 うめ に た あ 炊き合わせ  しゅんぎく 春菊のスープ	ハヤシライス ぎゅうにゅう 牛乳 (麦ごはん) むぎ フレンチサラダ 鶏ごぼうスープ 	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ヤンニョムチキン にら はるさめ と春雨のサラダ トックのスープ
13	14	15	16	17
こめ ぎゅうにゅう 米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース やさい いた 野菜ソテー コンソメスープ みかんジャム	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 がたく や 豚肉のしょうが焼き ひじきの炒めもの いた はち とうふ 八杯豆腐	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳  はたはたフライソースかけ からし和え  すきやき風煮 ふに	シャキシャキそぼろ丼 どん (麦ごはん) ぎゅうにゅう 牛乳 コールスローサラダ とり ささ 鶏ごぼうスープ 	ごはん ジョア (ブルーベリー) さばのみそ煮 に きんぴらごぼう  こまつな しる 小松菜のみそ汁
20	21	22 冬至メニュー	23	24
ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 はるま はるま 春巻き チャプチェ コーンのとろとろスープ	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳  とり こうみ 鶏肉の香味焼き や しお じゅう 塩肉じゃが キャベツのみそ汁 しる	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 こめ はちろうがたま 米粉ぎょうざ (小2こ、中3こ) かぼちゃのカレーそぼろ煮 に うどん汁 じり はちみつゆずゼリー	ごはん ぎゅうにゅう 牛乳 ほっけのピリ辛焼き から や ふゆ やさい 冬野菜の炒めもの いた とう しる 豆乳みそ汁	チキンライス ぎゅうにゅう 牛乳 もみの木ハンバーグ ほうれん草のサラダ そう クリームシチュー セレクトデザート

12月22日(水)は「冬至」

冬至とは、「一年で一番昼が短い日」です。
冬至には、健康でいられるように『ゆず湯』に入ったり、『かぼちゃ』を食べる風習があります。
給食では、12月22日に冬至にちなんだ献立を実施します。



今月の八郎潟産食材

- ・米…八郎潟町環境保全米推進協議会さん
- ・野菜(にんじん、ごぼう、キャベツ、だいこん、じゃがいも、ねぎ、にら、さつまいも、はくさい、かぼちゃ)
…高岡フラワー&ベジタブルさん



今月も多くのおいしい食材が納品されます。

【12月の給食】

- ・冬が旬の食材について知ろう。
- ・寒さに負けない体を作ろう。