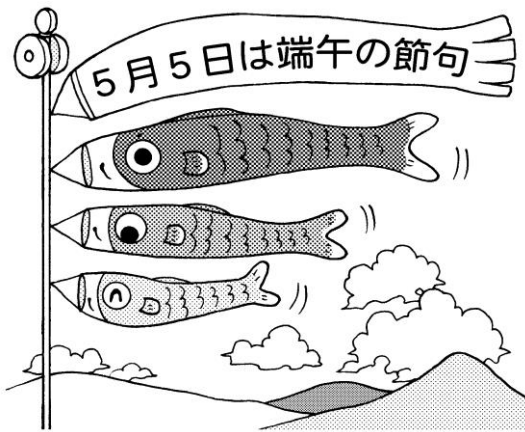


給食だより～^{きゅうしょく}食缶が空っぽの日も増えてきました～



5月5日 端午の節句（こどもの日）

端午の節句（こどもの日）は、昔の中国の厄除けの行事が日本に伝わったものと言われています。江戸時代になると、男子の成長を祝う行事として広まりました。菖蒲の節句とも言われ、菖蒲湯に入ったり、こいのぼりや武者人形を飾ったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。かしわもちは、江戸時代にこどもの日とともに食べられるようになりました。かしわの葉は、新芽が育つまで跡継ぎが絶えないように、という願いが込められています。

4月 給食のようす



小学校1年生です。準備や片づけの仕方、マナーなど、短い間でかなり慣れてきました。

中学校1年生、スムーズな様子です。成長にも活動にも、たくさんエネルギーが必要な時期です。毎日しっかり食べて、午後の活動に備えましょう。



令和3年度 給食に関する活動



今年度も1階ホールにて、「きょうのこんだて」の掲示を行っています。小学校の係の三浦陽翔さんが、その日の使用食材を、
黄色…主にエネルギーとなる食品
赤色…主に体をつくる食品（筋肉・皮膚・骨・血など）
緑色…体の調子を整える食品
の3種類に分類しています。ぜひ毎日チェックしてくださいね。

中学校の給食委員会で、「昼の献立紹介」を開始しました。昼の放送の中で、その日の給食の献立と、使用食材や栄養について、お伝えします。
放送を聞きながら、給食についても理解を深めてください。

