



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
1月24日～30日は、「全国学校給食週間」です。 ・24日…フランス料理は、「世界三大料理」の一つです。ソースやバター・ジュの文化があります。 ・25日…宮城県登米市の郷土料理である「あぶらふ丼」、魚介の入ったシンプルな「塩釜汁」が登場します。 ・26日…ブラジル料理は豆をふんだんに使うことが特徴です。 ・27日…岩手県の郷土料理「すいとん」は、小麦を水でねり、ゆでて作られます。 ・28日…八郎潟のわかさぎの佃煮が給食に登場します。また、秋田県の食材をふんだんに使用します。				14 チキンカレー 牛乳 (麦ごはん) スノーサラダ 新春だいたいムース
17	18	19	20	21
ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ひじきの炒めもの さわにわん	ごはん ジョア (ブレン) さばのみそ煮 こんにゃくのおかか炒め じゃがいものみそ汁	ごはん 牛乳 ユーリンチー (2こ) ビーンズサラダ 春雨スープ	ごはん 牛乳 いかの香味焼き えだまめとコーンのカラフル炒め だいこんのみそ汁 グレープゼリー	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい (2こ) バンバンジーサラダ マーボー豆腐
24 フランス	25 宮城県	26 ブラジル	27 岩手県	28 秋田県
こめ 米粉パン 牛乳 とりく 鶏肉の白ワインソース やさい 野菜ソテー にんじんポタージュ	あぶらふ丼 牛乳 (麦ごはん) そくせき ぶ 即席漬け しおがまじる 塩釜汁	ガーリックライス 牛乳 のり塩ポテトコロッケ はなやさい 花野菜サラダ フェジョアード (豆のスープ)	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 やさい いた 野菜炒め すいとん汁 ピーチゼリー	まぜごはん 牛乳 てづく 手作りしょつつる卵焼き ほうれん草のサラダ だまこの洋風スープ わかさぎの佃煮 りんご
31				
ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース きり ぼ だいこん いため 切り干し大根ソース炒め コンソメスープ				

給食人気メニューランキング

(11月の食生活アンケートより)

- 1位: 焼きプリンタルト (47票)
- 2位: カレーライス (35票)
- 3位: バラバラかき揚げ (28票)
- 4位: ラーメン (20票)
- 5位: うどん類 (14票)
- 6位以下: 米粉から揚げ、肉類、レモンソーダゼリー、青りんごゼリー、ハヤシライス、ハンバーグ、牛乳、かみかみサラダ、クレープ 等

今月の八郎潟産食材

- ・米…八郎潟町環境保全米推進協議会さん
 - ・野菜 (ごぼう、だいこん、ねぎ、はくさい、キャベツ、にら) …高岡フラワー&ベジタブルさん
 - ・野菜 (キャベツ) …J A湖東さん
- 今月も味わって食べましょう。

【1月の給食】

- ・秋田県や東北地方、世界の料理を味わいましょう。
(1月24日～30日、全国学校給食週間)
- ・風邪予防のため、手洗いをしっかりしましょう。