

給食だより ~3月に向けて、イベントメニューがたくさん登場します。~

中学校1年生が考えた献立が給食に登場します



2月と3月の給食に、中学校1年生が家庭科の授業で考えた献立が登場します！生徒が献立に入れる料理、食材を考え、1日分の栄養バランスをチェックしました。栄養バランスに気をつけながら、献立を考えることが難しかったそうです。できあがった献立は、どれも栄養バランスがよく、美味しそうな仕上がりでした。給食に登場する献立は、次のとおりです。

2月21日(月)

(もも・美桜・穂乃花・空矢 班)

ごはん ショア タンドリーチキン
 ジャーマンポテト 野菜スープ みかん
 ○コメント○
 脂質が少なく、野菜がたくさんで、栄養満点です！！

2月28日(月)

(侑来・葉々子・綾子・颯真 班)

ピタパンサンド(スライスチーズ、ハム、ゆで卵、野菜)
 コンソメスープ ヨーグルト 牛乳
 ○コメント○
 ・自分のオリジナルピタパンサンドを作ることができるところ。
 ・パンに合うスープをつけた。 ・洋風でオシャレ

3月 予定

(雪来・武志・夢菜・幸矢 班)

ごはん ショア ホワイトシチュー
 エピサラダ みかん
 ○コメント○
 寒い季節を乗り切るシチュー！
 エピサラダでおいしく野菜をとろう！
 こたつ気分を学校のみかんで！
 洋風の給食はこれだ！

3月 予定

(結菜・葵 班)

ごはん 牛乳 ハンバーグ
 アスパラガスのバターソテー わかめスープ
 ○コメント○
 小中学生に人気のハンバーグを献立に入れてみました。
 そしてあまり給食に出ない「アスパラガス」を使った料理も入れました！

1月24日~28日 全国学校給食週間

全国学校給食週間にちなみ、東北や世界の料理が給食に登場しました。

1月24日(フランス)

米粉パン 牛乳
 鶏肉の白ワインソース
 野菜ソテー
 にんじんポターージュ
 りんごジャム

1月25日(宮城県)

あぶら豆腐 牛乳
 (麦ごはん)
 即席漬け 塩釜汁

1月26日(ブラジル)

ガーリックライス 牛乳
 のり塩ポテトコロッケ
 花野菜サラダ
 フェジョアータ

1月27日(岩手県)

ごはん 牛乳
 いわしのオレンジ煮
 野菜炒め すいとん汁
 ピーチゼリー

1月28日(秋田県)

まぜごはん 牛乳
 手作りしよつる卵焼き
 ほうれん草のサラダ
 だまこの洋風スープ
 わかさぎ佃煮 りんご



中学校 残量0キャンペーン

1月31日から2月4日まで、中学校の給食委員会による「残量0キャンペーン」が実施されます。今回は、「クラスの食缶の残量」を調べます。評価は「完食」「少し残った(4人分程度まで)」「たくさん残った」の3評価となります。全員で給食を楽しみながら、クラスの目標に向かって、5日間取り組みましょう。

八郎潟中学校 SDGs 食べ残し0運動 給食委員会

R4年1/31(月)~2/4(金)

食べ残し0() 食べ残し少々() 食べ残し多し(T,T)

	3(月)	1(火)	2(水)	3(木)	4(金)	()の数
1A						個
2A						個
3A						個
3B						個

感謝の心を込めて、完食を目指そう！八郎潟中学校SDGs