



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
		6 始業式	7 入学式	8
		二色そばろ丼 (麦ごはん) おかか和え さわにわん (中2・3のみ給食あり)	むぎ麦ごはん ビビンバ (肉・ナムル) 玉子スープ (中2・3のみ給食あり)	ごはん 豚カツ ビーンズサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 お祝いゼリー
11	12	13	14	15
ごはん 鶏肉のマスタード焼き 切り干し大根ソース炒め チキンブロス	ごはん 白身魚フライソースかけ 野菜炒め 海の野菜スープ	ハヤシライス (麦ごはん) ブロッコリーサラダ	ごはん さばのみそ煮 ひじきの炒めもの じゃがいものすまし汁 りんごゼリー	ごはん ハンバーグ和風ソース ポテトのチーズ煮 オニオンスープ
18	19	20	21	22
ごはん いかのごましょうゆ焼き ひじきのカレー炒め 豚汁 ピーチゼリー	ごはん 肉だんご (2こ・3こ) ホイコーロー コーンの中中華スープ	わかめうどん バラバラかき揚げ 米粉ぎょうざ (2こ・3こ)	ごはん ジョア (ブレン) いわしの梅煮 ふきの炒めもの ほうれん草のみそ汁	麦ごはん チキンカレー ちくわのドレッシングサラダ
25	26	27	28	29
米粉パン 照り焼きチキン 菜の花ソテー コンソメスープ いちごジャム	わかめごはん オムレツ (ブレン) 筑前煮 なめこ汁	ごはん あじの煮つけ きんぴらごぼう キャベツのみそ汁 プリン	スパゲティミートソース ポトフ 米粉のカップケーキ	4月29日 昭和の日

ご入学・ご進級 おめでとうございます！

中学校2・3年生は4/6(水)から、小学校と中学校1年生は4/8(木)から、給食が始まります。

新学期の給食が始まります。給食室では、栄養バランスのとれた美味しい学校給食を通して、皆さんの学習や部活動、心身の成長をサポートすることを目指しています。今年度も、安全でバラエティ豊かで美味しい給食を提供できるよう、給食室一同、力を合わせて頑張りたいと思います。よろしくお願いします。

高岡フラワー＆ベジタブルさんからの野菜は、夏野菜がとれる7月から再開します。楽しみに待ちましょう。

4月の給食

- ・新しい環境に慣れよう(身支度・準備・片づけをスムーズに)。
- ・食事のマナー(食器の置き方・はしの持ち方・よい姿勢)を身につけよう。

給食だより～新学期です。食事のマナーを確認しましょう。～

食器の置き方・はしの持ち方

奥…おかず

牛乳は右奥
に置きましょう。

左手前
…ごはん

右手前
…汁物

はしは手前に
そろえましょう。

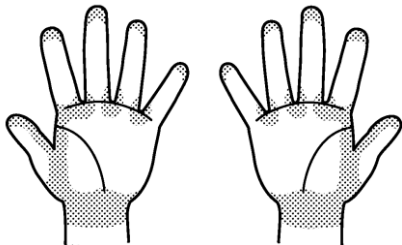
服装・手洗い



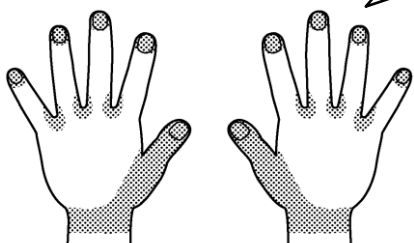
- ・エプロン
 - ・三角巾
 - ・マスク
- きれいなものを
使用します。



手のひら



手の甲

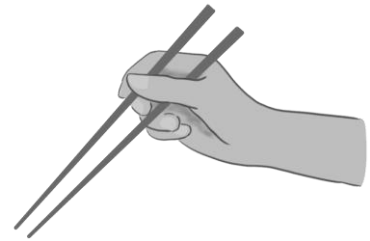


★手洗いのタイミング

- ①外から戻ったあと
 - ②体育や実験のあと
 - ③給食の前 など
- 石けんを使って
しっかり洗います。

爪の先、指の間、
親指、手首など
は洗い残しがち
な箇所。

★きれいなはしの持ち方



ポイント①

親指、人差し指、中指の3本で
上から3分の1くらいを持つ

ポイント②

はしを閉じたとき、中指が
上下のはしについている

ポイント③

はしを閉じたとき、はし先同士が
ピタリとついていない。

ポイント④

はしを先を開いたとき、中指が
上のはしについている。

よい姿勢

背もたれにたよらず、
腰と太ももを90°
にします。あごを
引き、背中と頭は
自然に上へ引き上
ります。



単に背中をのばすのではなく、
「骨盤を立てる」イメージで座ります。