



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
2 中学校なし	3	4	5	6 こどもの日献立
ごはん 牛乳 お好み焼き キャベツとウィンナーの炒め物 鶏ごぼうスープ	 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	ちらしずし 牛乳 カツオの竜田揚げ ほうれん草の和えもの わかたけ じろ 若竹汁 かしわもち
9	10	11	12	13
シャキシャキそぼろ丼 (麦ごはん) 牛乳 のりおえ 春雨スープ	ごはん 牛乳 いかの香味焼き 鶏じゃが かぶのごまみそ汁 青うめゼリー	わかめごはん 牛乳 厚焼き玉子 炒り豆腐 レタスのスープ	ごはん 牛乳 さばのごましょうゆ焼き ひじきの炒めもの たまねぎのホワイトスープ	ごはん 牛乳 ウインナーカツ アスパラガスのソテー チキンブロス
16	17	18	19	20
米粉パン 牛乳 ハンバーグトマトソース 切り干し大根ソテー クリームシチュー りんごジャム	ごはん 牛乳 塩こうじチキン 小松菜の和えもの 高野豆腐のみそ汁 レモンソーダゼリー	ごはん 牛乳 いわしのオレンジ煮 野菜炒め さわにわん	麦ごはん 牛乳 カツカレー フルーツゼリー	ごはん 牛乳 白身魚フライソースかけ にんじんサラダ 大豆と春野菜のスープ
23 小学校なし	24	25	26	27
ツナピラフ 牛乳 手作りグラタン 海藻サラダ オニオンスープ	ごはん 牛乳 あじフライソースかけ ひじきのカレー炒め キャベツのスープ	肉うどん 牛乳 おひたし いちごクレープ	ごはん ジョア (マスカット) ほっけの塩焼き チンゲン菜の炒めもの じゃがいものすまし汁	ハヤシライス 牛乳 (麦ごはん) ブロッコリーのおかか和え
30 中学校なし	31	5月5日はこどもの日(端午の節句) こどもの日(端午の節句)は、昔の厄除けの行事が日本に伝わったもので、男子の成長を祝う行事です。給食では、旬の食材(カツオ、わかめ、たけのこ)を使った献立を6日に予定しています。また、かしわもちに使われているかしわの葉は、「こどもたちが立派に成長しますように」という願いが込められています。味わっていただきましょう。		
ガーリックライス 牛乳 手作りハンバーグ キャベツのマリネ コンソメスープ	ごはん 牛乳 春巻き ナムル マーボー豆腐			

給食のお米・米粉は全て、八郎潟町で作られています。

八郎潟町環境保全米推進協議会さんより
納品されます。



5月の給食

- ・スムーズに身支度や準備、片づけをしよう。
- ・食事のマナー(食器の置き方、はしの持ち方、よい姿勢)を身につけよう。

給食だより

5月5日はこどもの日



こどもの日（端午の節句）は、昔の中国の厄除けの行事が日本に伝わったものと言われています。江戸時代になると、男子の成長を祝う行事として広まりました。菖蒲の節句とも言われ、菖蒲湯にはいたり、こいのぼりや武者人形をかざったり、ちまきやかしわもちを食べたりします。

かしわもち



かしわの葉には「成長」の意味が込められています。

（葉）菖蒲



葉に香りのある菖蒲は、サトイモ科の植物です。

4月 給食の様子



小学校1年生の教室です。自分たちでの準備やパックの牛乳にも少しずつ慣れてきました。小学校の量にもこれから慣れて、色々な食べ物にチャレンジしていきましょう。

この一年でかなり身長が高くなった2年生です。大きくなるためにも、元気で遊ぶためにも、これからもバランスよく食べましょう。



給食に関する活動について

中学校では、今年度も給食委員会が、昼の献立紹介を行っています。その日の料理や食材の栄養についての情報をお伝えします。給食を食べながら、食への理解を深めましょう。



今年度も1階小学校低学年ホールで、「きょうのこんだて」の掲示を行っています。小学校の係の児童が、その日の使用食材を黄色・・・主にエネルギーとなる食品
赤色・・・主に体をつくる食品（筋肉・皮膚・骨・血など）
緑色・・・体の調子を整える食品
の3つに分類しています。ぜひ毎日チェックしてくださいね。

