



給食だより



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
			6 始業式	7 入学式
			おやこどん 親子丼 牛乳 (麦ごはん) おひたし うどん汁 (中学校2・3年生のみ)	ごはん 牛乳 とりにく 鶏肉の香味焼き やさい 野菜炒め なめこ汁 (中学校2・3年生のみ)
10 入学お祝い	11	12	13	14
ごはん 牛乳 豚カツ レタスのサラダ 高野豆腐のみそ汁 お祝いクレープ (いちご)	ごはん 牛乳 照り焼きチキン 切り干し大根ソテー チキンブロス	ハヤシライス (麦ごはん) ブロッコリーサラダ	ごはん ジョア (ストロベリー) いわしのオレンジ煮 きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	2色そぼろ丼 (麦ごはん) おかかあえ かぶのごまみそ汁
17	18	19	20	21
こめこ 米粉パン 牛乳 バーベキューチキン 菜の花ソテー オニオンスープ りんごジャム	ごはん 牛乳 あじの煮つけ ふきの炒めもの じゃがいものみそ汁 ブルーベリーゼリー	ごはん 牛乳 肉だんご ホイコーロー コーンの中華スープ	麦ごはん 牛乳 ビビンバ (肉・ナムル) 玉子スープ	ごはん 牛乳 ウインナーカツ 小松菜の和えもの 豚汁
24	25	26	27	28
ごはん 牛乳 白身魚のチリソース キャベツのごま和え 海の野菜スープ	ごはん 牛乳 いかの菜種焼き ひじきの炒めもの たけのこのみそ汁 アセロラゼリー	山菜うどん 牛乳 厚焼き玉子 ごまマヨサラダ	ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース ポテトのチーズ煮 豚肉とにらのスープ	麦ごはん 牛乳 チキンカレー 海藻サラダ

ご入学・ご進級 おめでとうございます

中学校2・3年生は4/6(木)から、小学校と中学校1年生は4/10(月)から、給食が始まります。

新学期の給食が始まります。給食室では、栄養バランスのとれた美味しい学校給食を通して、皆さんの学習や部活動、心身の成長をサポートすることを目指しています。今年度も、安全でバラエティ豊かで美味しい給食を提供できるように、給食室一同、力を合わせて頑張りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。

小学校の食器が新しくなります！

また、お皿は仕切りがあるものになります。
長年使用しますので、大切に使いましょう。

4月の給食

- ・新しい環境に慣れよう(身支度・準備・片づけをスムーズに)。
- ・食事のマナー(食器の置き方・はしの持ち方・よい姿勢)を身につけよう。

4月 食育たより



食器の置き方・はしの持ち方

奥・・・おかず

牛乳は右奥
に置きましょう。

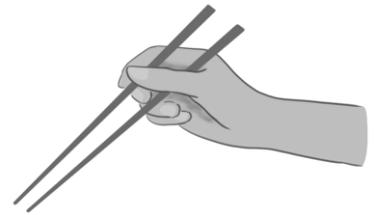


左手前
・・・ごはん

右手前
・・・汁物

はしは手前に
そろえましょう。

★きれいなはしの持ち方



ポイント①

親指、人差し指、中指の3本で
上から3分の1くらいを持つ

ポイント②

はしを閉じたとき、中指が
上下のはしについている

ポイント③

はしを閉じたとき、はし先同士が
ピッタリについている。

ポイント④

はしの先を開いたとき、中指が
上のはしについている。

服装・手洗い



・エプロン
・三角巾
・マスク
きれいなものを
使用します。

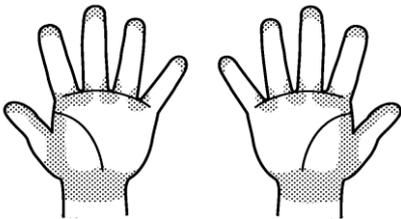
よい姿勢



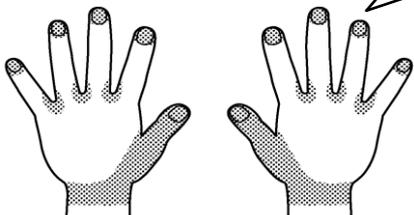
手のひら

★手洗いのタイミング

- ①外から戻ったあと
 - ②体育や実験のあと
 - ③給食の前 など
- 石けんを使って
しっかり洗います。



手の甲



爪の先、指の間、
親指、手首など
は洗い残しがちな箇所。



背もたれにたよらず、
腰と太ももを90°
にします。あごを
引き、背中と頭は
自然に上へ引き上
ります。

単に背中をのぼすのではなく、
「骨盤を立てる」イメージで座ります。