3月 予定献立表

※牛乳は毎日付きます。予定献立につき、変更になることがあります。

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
ಡ್ ತಿ 🕏 🌣 🕏 🗳	₺\$\$			1日 ひなまつりメニュー
こんげつ へいきん えいようか	こんげつ へいきん えいようか	(卒)表(お)と	かでとう	ちらし寿司 〇
こんげつ へいきん えいようか ☆今月の平均栄養価☆ しょうがっこう	こんげつ へいきん えいようか ☆今月の平均栄養価☆	* * * * * * * * * * * * * * * * * * *		さわら西京焼き
小学校	すゅうがっこう 中学校			菜の花のみそマヨあえ
エネルギー 640kcal	エネルギー 791 kcal			舞茸とゆばのすまし汁
たんぱく質 27.3 g	たんぱく質 31.3 g	^{ちゅう にんき} 中3の人気NO.1は		ひなあられ
脂 質 21.1 g	脂 質 24.5 g	みそラーメンでした	卒業おめでとう	
	₩₩₩₩₩			
48	5日小:ありがとう給食	6B V	78	88
三色をぼろ丼	ポークカレーライス	みそラーメン	ごはん 〇	ごはん 〇
(麦ごはん)	(麦ごはん) 🚵	(中華麺)	さばの塩焼き	きのこ入り厚焼き玉子
ほうれん草のごまあえ	ビーンズサラダ	こめこ からあ 米粉唐揚げ(2個)	小松菜のからし和え	キャベツと厚揚げのみそ炒め
なめこのみそ汁		素し鶏とひじきのサラダ		さといき い こもく じる 里芋入り五目汁
ちゅう 中のみ 伊予柑ゼリー		 _{ちゅう} 中のみ いちごのお祝いケーキ		
	中3なし		中学校なし	3/8~: 中3なし
11日	12日	13日 🥌	14日	 15日 - 小学校なし
ごはん ③	わかめごはん	ごはん	* 焼き肉丼	セルフオムライス
C10/U		C10/10	MICHALL	
	1 40	けっけのごまち悔き	できずけん)	「 エナンラノフ (の)
鶏肉の香味焼き	のり還ポテトコロック		(麦ごはん)	チキンライス
鶏肉の香味焼き こんにゃくソテー	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ	鶏肉と大根の煮物	切り干し大根のハリハリあえ	薄焼き玉子 ◇
鶏肉の香味焼き	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ	鶏肉と大根の煮物	動り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ	薄焼き玉子 グー
鶏肉の香味焼き こんにゃくソテー	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ	鶏肉と大根の煮物	切り干し大根のハリハリあえ	薄焼き玉子 ◇
鶏肉の香味焼き こんにゃくソテー	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ	鶏肉と大根の煮物	動り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ	薄焼き玉子 ◇一
鶏肉の香味焼き こんにゃくソテー	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	動り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ	薄焼き玉子 ◇一
関係の香味焼き こんにゃくソテー 霊ねぎと青菜のみそ汁	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ 真だくさんごまみそ洋	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ	薄焼き玉子 () 薄焼き玉子 () ボトフ () 22日
関係の香味焼き こんにゃくソテー 宝ねぎと青菜のみそ汁	のり還ポテトコロック レタスとツナのサラダ 真だくさんごまみそ洋 19日★1-1リクエスト	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ	薄焼き玉子
関係の香味焼き こんにゃくソテー 芸ねぎと青菜のみそ汁 18日 ごはん	のり還ポテトコロック レタスとツナのサラダ 真だくさんごまみそ済 19日★1-1リクエスト 揚げパン(★)	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ 21日	薄焼き玉子 (薄焼き玉子 () ボックケチャップ ポトフ () 22日
	のり還ポテトコロック レタスとツナのサラダ 真だくさんごまみそ済 19日★1-1リクエスト 揚げパン(★) 「流…きなこ1値ココア1値	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ	薄焼き玉子 〜
関係の香味焼き こんにゃくソテー 宝ねぎと青菜のみそ汁 18日 ごはん きょうざ(が2個中3個) ナムル 麻婆大根(汁替わり)	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ 真だくさんごまみそ洋 19日★1-1リクエスト 揚げパン(★) が…きなこ1値ココア1値 笹…きなこ1値ココア2個	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ 21日	薄焼き玉子 〜
関係の香味焼き こんにゃくソテー 宝ねぎと青菜のみそ汁 18日 ごはん きょうざ (ボ2個部3個) ナムル	のり塩ポテトコロック レタスとツナのサラダ 負だくさんごまみそ済 19日★1-1リクエスト 場げパン(★) ぶ…きなこ1値ココア1値 智…きなこ1値ココア2値 ひじきのカレー炒め	鶏肉と大根の煮物 豆腐と野菜のみそ汁	切り手し大視のハリハリあえ 海の野菜スープ 小のみ いちごのお祝いケーキ 21日 修了式	薄焼き玉子 〜



である。「**2色揚げパン」**



- ・ミニコッペパンまたはロールパン…8個
- あ あぶら てきりょう・揚げ油…適量

Aきな粉…14g(大さじ1)
Logic 5
A白砂糖…28g(大さじ3)
Bミルクココア…42g(大さじ6)

っく 作り方



食盲だより



令和5年度 3月号

八郎潟町学校給食調理場

ご卒業ご進級おめでとうございます

もゅうがく ねんせい 中学3年生にとっては学生生活最後の、その他の学年のみな さんにとっては、今の教室で食べる最後の給食が近づいてきま した。給食は栄養満点でお腹をいっぱいにすることができます が、友達と明るく楽しく食べることで、もっと心と体を元気に することができます。

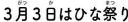
会話の内容や食事のマナーは、友達が気持ちよく給食時間を 。 過ごすことのできるものでしたか?この1年間の自分の食生活 め給食時間を振り返ってみましょう。











ひな祭りは、数の子の散髪を説 う年中行事で、桃の節句ともいわ れています。もともとは、貴族の 子どもの間で行われていた「ひい な遊び」と望らから伝わったどと のおはらい(首分の身がわりとし て、けがれを移した紙の人形を川 に流す風習) が結びついたもので す。ひな祭りには、草もちや、ひ しもち、はまぐりのお吸い物など を食べる風響があります。







1年間の総まとめ 食生活をふりかえろう

1 荦簡の食堂活をふりかえって、できたことに○をつけてみましょう。できたことはこれからも続け、で きなかったことは「なぜできなかったのか」を考えて、改善していきます。

朝ごはんを毎日食べた	好ききらいをしないで 食べた
間後は時間と量を決めて とった	よくかんで食べた
(漢事の前に石けんで手を 洗った	食事のマナーを守って 食べた









感謝の手紙を渡す会

2月5日、食材を提供してくださっている地産地消の会と がんきょうほぜんまいすいしんきょうぎがい 環境保全米推進協議会のみなさん、日頃からお世話になって いる安心安全パトロールのみなさん、給食を作っている職員 へ、全校児童生徒からのお手紙を渡す会を開催しました。

しょうがっこう けんこういいんかい ちゅうがっこう きゅうしょくいいんかい だいひょうじどうせいと 小学校は健康委員会、中学校は給食委員会の代表児童生徒 がお礼の言葉を添えて、手紙を手渡しました。

