

ほけんだより

げんきだま



令和6年4月5日

NO.1

八郎潟小学校・中学校

保健室

にゅう がく しん きゅう
入学・進級
おめでとうございます

しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい にゅうがく
小学1年生、中学1年生のみなさん、ご入学
おめでとうございます。そして、しょうがく
6年生、中学2～3年生のみなさん、進級おめ
でとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。みなさん
が元気いっぱい楽しく学校で過ごすことができるように、保健室から、みなさんへ元気パ
ワーを送って、みんなの「げんきだま」がパワーアップできるようにしていきたいと思ひ
ます。（「げんきだま」とは、ドラゴンボールで悟空がみんなの元気を集めてパワーアップ
する必殺技のことです。）今年度からお世話になります。養護教諭の「〇〇〇〇」です。
どうぞよろしくお願い申し上げます。

まだまだインフルエンザ等の感染症が流行中です！

だいぶあたたかくなってきましたが、まだまだ感染症は流行中で、インフルエンザで
お休みしている人もいます。手洗い、うがいをしっかり行い、栄養と休養をたっぷりと
って、感染対策を心掛けましょう。健康な状態で登校できるように、お家での健康観察
にご協力ください。

おうちの方へ

「いってらっしゃい」の前に
お子さんの健康観察をお願いします。

- ☐ 熱はありませんか？
- ☐ 顔色は悪くないですか？
- ☐ 食欲はありますか？
- ☐ いつもと違うところはありませんか？



気になる点があれば、
小さなことでもお知らせください。

※感染症の流行状況によっては、マスクの着用をお願いする場合がありますので、
ランドセル・通学カバンにマスクを1枚入れておくようにしてください。



4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康な状態で学校生活を送ることができるように、自分の体の状態を知る大切な機会です。できるだけ欠席しないで、受けられるようにしましょう。

また、学校で行う健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出すもの）」なので受診時と結果が違う場合がありますのでご了承ください。

★4月の健康診断スケジュール★

日（曜）	項目	対象	備考
10日（水）	身長体重測定・視力検査	中学1～3年	
15日（月）	身長体重測定・視力検査	小学3年	
16日（火）	身長体重測定・視力検査	小学1年2年5年	小1の視力は後日
17日（水）	尿検査	小・中 全学年	朝回収
17日（水）	身長体重測定・視力検査	小学6年	
19日（金）	身長体重測定・視力検査	小学4年	
22日（月）	内科検診	小学1年2年6年	13：30～
23日（火）	内科検診	小学4年5年	13：30～
25日（木）	歯科検診	中学1～3年	13：30～

お家の方へおねがい

○保健調査票、運動器検診問診票、結核検診問診票をお渡しします。お子さんといっしょに健康状態を確認しながら記入し、4月12日（金）までに提出してください。

保健調査票の見開き右側の内科、眼科、耳鼻科の健康状態記入欄にも忘れずご記入くださるようお願いいたします。裏面の緊急連絡先も必ずご記入、ご確認ください。

「保健調査」「歯と口の保健調査」についても別紙のQRコードからアンケートにお答えください。アンケートの回答も4月12日（金）までにお願いします。

小学校のお家の方へ・水筒を肩からさげられるように対応をお願いします。

水分補給等のために持参していただいている水筒ですが、校外学習や外での活動の際に手持ちで不都合が生じる場合があるので、ひもをつけたり、ケース（袋）に入れたりして肩からさげられるように工夫していただきたいと思います。お手数をおかけし申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。