

# げんきだま



八郎潟小学校・中学校

保健室

きのう (23日)、気象庁が東北南部・東北北部の「梅雨入り」を発表しました。

東北北部は、平年より8日遅く、昨年より14日遅い「梅雨入り」となったそうです。

雨の日は、暗くてジメジメして気分も落ち込んでしまう感じがします。でも、見方を変えると、雨は植物に活気を与える「恵みの雨」と考えることもできます。

梅雨の季節も心はお天気で、笑顔で楽しく過ごしたいですね



## ようれんきんかんせんしょう かんせんしょう ちゅうい 溶連菌感染症・アデノウイルス感染症に注意！！

4月から、溶連菌感染症やアデノウイルス感染症に罹患する人が後を絶ちません。全体的にも流行しています。手洗い、うがいと十分な睡眠で予防を心掛けましょう。

### アデノウイルス感染症について

アデノウイルスは呼吸器、目、腸、泌尿器などに感染症を起こす原因ウイルスです。咽頭結膜熱や流行性角結膜炎と診断された場合は出席停止となります。

#### ●咽頭結膜熱（プール熱）

発熱、結膜炎、咽頭炎を主症状とする感染症。飛沫、接触で感染する。

〔出席停止〕発熱、咽頭炎、結膜炎等の主要症状が消失した後2日を経過するまで。

#### ●流行性角結膜炎

ウイルス性の角膜炎と結膜炎が合併する眼の感染症。感染力が極めて強い。

〔出席停止〕眼の症状が軽減してからも感染力が残る場合があり、医師に感染の恐れがないと認められるまで。

# すいえいじゅぎょう はじ 水泳授業が始まります

すいえいじゅぎょう たの 楽しむにしている人も多いと思いますが、すいえいは、ルールを守って、健康な状態で行わないと、命に関わる危険な事故が起こりやすいです。

ぜんじつからしっかり健康観察をして、健康な状態でプールに入るようにしてください。また、プールでは、「プールサイドを走らない」「ふざけたり、さわいだりしない」「飛び込みをしない」などの基本的なルールを守り、先生の指示にきちんと従って行動しましょう。

## 健康チェック



## 準備は念入りに



# プール 楽しむために

## 暑さに注意



## バディを組もう

