

ほけんだより

# げんきだま



令和7年4月8日

NO.1

八郎潟小学校・中学校  
保健室

## 入学・進級おめでとうございます。

あたら ねんど、あたら はるがはじまりました。いま、どんなきもちですか？ワクワクでいっぱいの人いれば、「大丈夫かな？」と不安なきもちの人、あるいは両方のきもちで揺れ動いている人、様々だと思えます。

でも、きっと大丈夫。みなさんが心も体も元気で、楽しく学校で過ごせるように保健室から応援していきます。みんなの「げんきだま」がパワーアップできる

ように保健室から元気パワーを送ります。今年度2年目になります。養護教諭の「小野純子」です。どうぞよろしくお願いします。（「げんきだま」とは、ドラゴンボールで悟空がみんなの元気を集めてパワーアップする必殺技のことです。）



## 毎朝、自分の体調をチェックしよう

☐ 体のだるさは？

☐ 熱は？

☐ 食欲は？

☐ 睡眠不足は？

☐ どこか痛いところは？

☐ 元気いっぱい？

☐ うんちは？



自分の健康状態を一番わかっているのは自分自身です。毎日、楽しく、元気に学校生活が送れるように、また、病気や異常の早期発見のためにも、毎朝、登校前に健康観察をしましょう。

お家の方も、登校前にお子さんの様子を見てあげてください。いつもと様子が違ったり、気になることがありましたら、気軽に学校にご相談ください。

健康な状態で登校できるように、お家での健康観察にご協力ください。



4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康な状態で学校生活を送ることができるように、自分の体の状態を知る大切な機会です。できるだけ欠席しないで、受けられるようにしましょう。

また、学校で行う健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出すもの）」なので受診時と結果が違ふ場合がありますのでご了承ください。

## ★健康診断スケジュール★

| 月 | 日（曜）   | 項目          | 対象       | 備考      |
|---|--------|-------------|----------|---------|
| 4 | 11日（金） | 身長体重測定・視力検査 | 中学1～3年   | 1校時     |
|   | 15日（火） | 身長体重測定・視力検査 | 小学1～6年   | 2・3校時   |
|   | 16日（水） | 尿検査         | 小・中 全学年  | 朝回収     |
|   | 21日（月） | 内科検診        | 中学1年・3年  | 13：30～  |
|   | 22日（火） | 内科検診        | 中学2年     | 14：00頃～ |
|   | 22日（火） | 内科検診        | 小学4年     | 13：30～  |
|   | 28日（月） | 内科検診        | 小学2年・6年  | 13：30～  |
| 5 | 2日（金）  | 内科検診        | 小学1・3・5年 | 13：30～  |
|   | 15日（木） | 歯科検診        | 中学1～3年   | 13：30～  |
|   | 21日（水） | 歯科検診        | 小学1～6年   | 13：30～  |
|   | 28日（水） | 心電図検査       | 小学1年・5年  | 9：00～   |
|   | 28日（水） | 心電図検査       | 中学1～3年   | 10：00頃～ |
| 6 | 3日（火）  | 眼科検診        | 小・中 全学年  | 13：00～  |
|   | 5日（木）  | 耳鼻科検診       | 小・中 全学年  | 9：30～   |

お家の方へおねがい

保健調査票、運動器検診問診票、結核検診問診票をお渡しします。お子さんと一緒に健康状態を確認しながら該当学年の欄に記入し、4月11日（金）までに提出してください。保健調査票の見開き右側の内科、眼科、耳鼻科の健康状態記入欄にも忘れずご記入くださるようお願いいたします。裏面の緊急連絡先も必ずご記入、ご確認ください。

小学校2年生から中学校3年生のみなさんは、昨年度と変わって訂正が必要な箇所がありましたら、変更箇所がわかるように、赤ペン等で訂正をお願いいたします。