

ほけんだより

令和7年1月7日

# げんきだま



NO.11

八郎潟小学校・中学校 保健室

## インフルエンザが流行中です！！

今週初めから、インフルエンザの罹患者が急増しています。爆発的な増加はまだありませんが、ひとり、またひとりと罹患者が後を断たない状況です。

### 《今週の欠席状況》

日	4日(火)		5日(水)		6日(木)		7日(金)	
内訳	インフル エンザ	その他	インフルエン ザ	その他	インフルエン ザ	その他	インフル エンザ	その他
小学校	12	5	14(4)	6	16 (2)	6	19(3)	6
中学校	7	8	7(1)	6	7	5	6	5
合計	19	13	21(5)	12	23 (2)	11	25(3)	11

★インフルエンザの欄の( )は、新たな罹患者の人数です。

週明けの月曜日の状況が大変心配です。体調が悪い場合は早めに受診するようにしてください。

急に気温が下がって寒くなつたため、全国的にもインフルエンザの流行が早まっているといわれています。感染リスクを下げるために、できるだけ外出を控え、人混みに出かける際にはマスクを着用し、石けんでの手洗いや手指消毒をしつかり行うようにしましょう。そして、睡眠時間をきちんと確保し栄養もしっかり摂って抵抗力を高め、ウイルスに負けないで元気に過ごせるようにしましょう。

～お願い～

小学生も中学生も登校前に健康観察と体温測定をして、健康状態を確認してから登校させてください。