



# ほけんだより



八郎潟町立八郎潟小学校  
八郎潟町立八郎潟中学校  
No.30 R4.1.28

オミクロン株が、現在爆発的に増えてきています。保育園や学校

など10代の感染が目立ちます。25日からスポ少活動や部活動が  
ストップしていますね。コロナの流行が落ち着いてホッとした冬休  
みから一転、再び感染防止に力を入れなければいけない時期がやっ

てきたようです。手洗い・マスクの着用を忘れず、一人一人  
が感染症予防を心掛けて健康に過ごせるように気をつけましょう。

秋田県内で  
オミクロン株  
が  
流行中！



## オミクロン株の特徴は、「特徴がないこと」！

今まで新型コロナウイルス感染症でみられていた息苦しさや臭い・味がしない等の特徴的な症状が少  
ないといわれています。そのため、発熱、のどの痛みや鼻水、鼻づまりとカゼかな？と思うような症状で  
も検査をすると陽性・・・といったケースも多いようです。3回目のワクチン接種を済ませているのに、鼻  
づまりがひどくて病院を受診したら新型コロナウイルス感染症だった！という人もいます。いつ、だれが  
かかってしまったもおかしくない状況になってきています。このくらい大丈夫だろう、と思わずに病院を  
受診するようお願いいたします。そして、新型コロナウイルス感染症にかかった人に対して  
心ない言葉を言ったり、ネットに噂話を書き込んだりということのないようにしましょう。  
みんなで思いやりをもって過ごせる世の中にしていきましょう！



### ○毎朝、体温の測定と健康観察をお願いします。

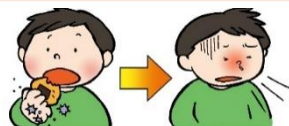
発熱やのどの痛みやひどい鼻づまりなどの風邪症状がみられる場合や体  
面ですいつもと違う様子がみられた場合には、無理して登校せず「かかりつけ  
医」や「あきた新型コロナ受診相談センター」に連絡しご相談ください。

### ○同居している家族が感染・濃厚接触者（疑いも含む）とされたら、検査結果や健康観察期間が終了するまで登校を控えるようにお願いします。

### ○県外と往来した場合、PCR検査及び家庭での健康観察等の徹底にご協力ください。

お  
ね  
が  
い

## あなたの手洗い大丈夫！？

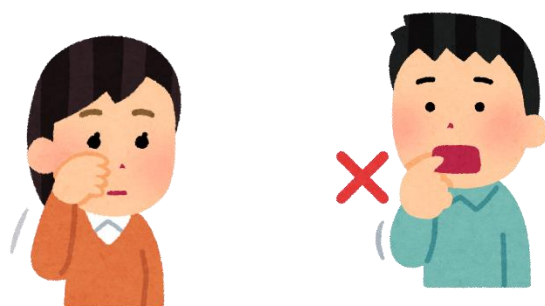


水が冷たくなり、手洗いするのも大変な時期です。寒くてついつい手を洗わないで過ごしてしまっている  
人も・・・？そんな中、感染症予防のためにがんばって手を洗っている人をたくさん見かけます。すばらし

い！オミクロン株が流行している今！自分はしっかり手を洗えているか、確認してみましょう！

もう一つ、保健室で手当をしていると爪が伸びている人を見かけます。爪が伸びていると、爪の中に汚れ  
がたまりやすくなってしまいます。汚れがたまっていると菌やウイルスも一緒に洗い流され  
ず、感染症にかかる原因になります。こまめに爪を切ってキレイな手で過ごしましょう♪





## 身体計測をしました



冬休み明けに今年度最後の身体計測を実施しました。  
4月の結果と比べてみると、この1年間、みんながそれぞれのペースで成長したことがよくわかります。

個人の結果については、「からだカード」でお知らせします。

※4月からの平均の伸び・増え

|            | 1 年  |      | 2 年  |      | 3 年  |      | 4 年  |      | 5 年  |      | 6 年  |      |
|------------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|------|
|            | 男    | 女    | 男    | 女    | 男    | 女    | 男    | 女    | 男    | 女    | 男    | 女    |
| 身長<br>(cm) | +4.9 | +4.8 | +5.0 | +5.1 | +5.0 | +4.8 | +3.9 | +5.4 | +4.8 | +5.1 | +5.5 | +4.3 |
| 体重<br>(kg) | +2.5 | +2.5 | +2.5 | +3.4 | +2.7 | +3.0 | +3.1 | +4.4 | +4.8 | +4.7 | +4.7 | +4.2 |

## ～「からだカード」を渡しました～

1年間でのどのくらい体が大きくなったのか楽しみにしていた人も多かったと思います。どのくらい体が成長しているか、ぜひ家族でお話ししてみてください。「からだカード」は回収しません。ご家庭で保管をお願いいたします。