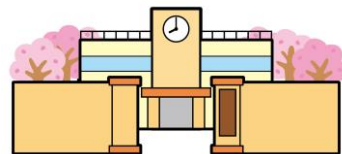


ほけんだより

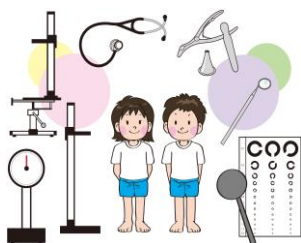


八郎潟町立八郎潟小学校
八郎潟町立八郎潟中学校
保健室
No.1 R3. 4. 6

いよいよ 新学期スタートです！



待ちに待った新学期がスタートしました。久しぶりに友達と会うこと、学校で勉強することに、わくわくドキドキした気持ちで今日を迎えたのではないのでしょうか。新しい学年では、いろいろなことにチャレンジして、パワーアップできるような1年にしましょう！



健康診断がはじまります！

健康診断は、体の発育状態や健康状態を調べ、充実した学校生活を送ることができるようにするために行われます。学校で行っている健康診断は「スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出すもの)」です。疑いがあると言われたら、問題ないかの確認のため再検査や精密検査が必要になる場合があります。

4月のほけんしつカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
5	6	7	8	9	10	11
	始業式	入学式				
	しん がっ き 新 学 期 ス タ ー ト !					
12	13	14	15	16	17	18
		(中)発育測定 視力検査 1校時	(小)歯科検診 全学年 13:00~	(小)(中) 尿検査 1回目		
19	20	21	22	23	24	25
☆ (小) 身体測定ウィーク ☆ くわしい日程は、後ほどお知らせします！						
26	27	28	29	30	1	2
			昭和の日			
い よ い よ ゴ ー ル デ ン ウ ィ ー ク ☆ せいかつ みだ ちゅうい 生活リズムが乱れないように注意しよう！						

※(小)小学校 (中)中学校



内 科	児玉 光 先生	(児玉内科医院)
歯 科	(小) 武蔵 哲貞 先生	(ちづ歯科クリニック)
	(中) 児玉 亮 先生	(児玉医院歯科)
眼 科	中山 龍子 先生	(湖東厚生病院)
耳鼻科	松本 敏江 先生	(男鹿みなと市民病院)
薬剤師	佐藤 友紀 先生	(佐藤薬局)

ウラもあります♪忘れずに見てくださいね！

保健関係提出物 記入のお願い



この調査は、学校医の先生が行う検診の際の基礎資料と学校での健康管理の目的だけに使用します。

お子さんの健康状態をご記入のうえ、**4月13日(火)まで**に学級担任に提出してください。

＜記入していただく用紙＞

☆保健調査票(水色)

※中学2年生と3年生は様式が違いため「アレルギーや健康に関する調査」にもご記入をお願いします。



健康面で、学校生活を送る上で心配されていることや相談したいことなどがありましたら、保健調査票にご記入いただくか、学校までお気軽にお知らせください。

○新型コロナウイルス感染症対策について

感染拡大及び児童の健康を守るために下記について、ご協力をお願いいたします。

・登校前の検温をお願いいたします。

発熱が見られる場合は、無理に登校せず家庭での休養をお願いします。

・マスクの着用をお願いいたします。

新型コロナウイルス感染症予防には他人がいる場所ではマスクを着用して飛沫の拡散を防ぐことが大切です。また、普段マスクをしていても食事中などにマスクをはずして大きな声で会話すると、自分も相手も飛沫拡散のリスクが格段に高くなります。給食中はできるだけ静かに食べるよう学校で指導を行います。

・手洗い・消毒をお願いいたします。

・手洗い ・消毒 ・マスク
・咳エチケット ・こまめな換気
・人混みをさける 規則正しい生活
・給食は静かに食べる
・毎日の体調確認
できることから予防を！



よろしくお願いします！

養護教諭の 保坂 桜子 です。全校の皆さんが心も体も健康に過ごせるようにお手伝いします。

身体や心のことで困ったことがあったら、保健室へ来てください。

