

若きいのち 連休版



令和3年
4月30日
八郎潟中学校
生徒指導部

GW期間 5/1(土)~5/5(水) <5日間>

充実した連休にしよう!



- 1 4月の疲れを取り、心身共にリフレッシュしましょう。
- 2 家庭学習の時間をきちんと確保し、特に復習に力を入れましょう。
- 3 地域や家族の一員としての役割を果たしましょう。
- 4 チャレンジ精神をもって心と体を鍛えましょう。
- 5 事故やトラブル、問題行動のない安全な生活を心掛けましょう。
- 6 コロナ禍での生活を心掛けましょう(3つの密を避ける、マスク着用、手洗い等)



八中生の連休中の約束

1 規則正しい生活をしよう

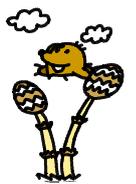
- (1) 各自の計画をしっかりと立てて、規則正しい生活を心掛けましょう。
行動目標をもち、有意義な一日の過ごし方をしましょう。
- (2) 「早寝、早起き、朝ご飯」で規則正しい生活を心掛けましょう。
- (3) 外出時は、「行き先、帰宅時刻、用件、同行者」を家の人に知らせましょう。
また、遅くとも午後6時までには帰宅しましょう。

2 家庭学習の時間をきちんと確保しよう

- (1) 学習時間を確保し、各自の定めた計画に沿ってしっかりと学習しましょう。
→ 連休中の学習時間は、学年+2時間以上取り組みましょう。
- (2) 復習に力を入れ、これまで学習した内容について振り返りましょう。
分からないところをチェックし、登校してから先生方に質問してみましょう。
※連休明けの学習内容を予習するのもいいかもしれません。

3 地域・家族の一員として行動しよう

- (1) 自主的に家族の手伝いをしましょう(何か1つ自分の役割をもちましょう)。
- (2) 家族と一緒に過ごす時間を多くもちましょう。
- (3) 将来の仕事や進路先などについて、家族と話し合ってみましょう。
- (4) 地域の行事には積極的に参加しましょう。(コロナ禍ではありますが…)



4 事故のない安全な生活を送ろう

- (1) 八中生としての誇りを忘れず、誘惑に負けない強い心を持ちましょう。
- (2) 交通規則を守り、交通事故に遭わないように下記の点に注意しましょう。
◎自転車乗車中の一時停止、点灯、左側一列走行等を徹底しましょう。
- (3) 魚釣り等は、感電事故や水の事故に十分気を付けましょう。
★感電について★
ロッド(釣り竿)やライン(釣り糸)と電線、高電圧の鉄塔が直接触れなくても感電の恐れがあります。
 - ・魚釣り等は、必ず3人以上で出かけましょう。
 - ・危険な場所には絶対に近付かないようにしましょう。
- (4) 事故や様々なトラブル等、危険を未然に回避できるよう心掛けて行動しましょう。
 - ・メールやライン等 SNS の利用によるトラブルが中学生でも問題となっています。使用の際は相手のことを尊重し、個人情報無断掲載、誹謗中傷等のないよう、細心の心配りをしてほしいと思います。
- (5) 中学生らしい身なりを心掛けましょう。
華美な服装、奇異な身なりや髪・装飾品などは事故やトラブルのもとになります。

禁 止 事 項

- LINE・ツイッター・フェイスブック・メールの書き込み等で他人を誹謗中傷し、
迷惑をかける行為
- 不正を疑われるような行動、自分の名誉を傷つける行為
- 暴力、万引き、飲酒、喫煙、薬物の使用、無免許運転等、法に触れる行為
- ゲームコーナー・ゲームセンター・カラオケボックスの生徒だけの利用
- 有害なメディアの利用（出会い系サイト等）
- 夜遊び、深夜の外出 ●無断外泊、友人宅への宿泊 **ダメ！ゼッタイ！**

★ 怖いことや困ったことがおきたら！

- (1) 外出時に危険なことや怖いことなどにあつたら、すぐ近くにいる大人や家・
商店などに、大きな声で助けを求めるようにしましょう。
- (2) 事故に遭った場合、不審者に関することや振り込め詐欺などの不審電話などがあ
つた場合などはすぐに警察（五城目警察署）に連絡しましょう。
入院するほどの重い病気にかかったりした場合は、学校に連絡し、つながらない
場合は校長先生に連絡しましょう。

五 城 目 警 察 署 : 0 1 8 - 8 7 5 - 4 1 0 0
 八 郎 潟 中 学 校 : 0 1 8 - 8 7 5 - 2 0 5 3



◎ 連休中の主な行事予定（各自記入してください）

月 日	曜	行事・部活の大会等	備 考
5月 1日	(土)		開校記念日
5月 2日	(日)	部活休止日	
5月 3日	(月)		憲法記念日
5月 4日	(火)	町祭典宵宮	みどりの日
5月 5日	(水)	町祭典	こどもの日

保護者の皆様へのお願い

- 1 「家族のふれあい」を多くもつようになしてください。
 連休中にお子さんとじっくりふれあう時間を設けていただければと思います。
 ニュースや趣味、あるいは進路など共通の話題をもったり、共同で何かを行った
 りするなど、普段はなかなかもつことができない時間を作るチャンスです。また、
 お子さんの長所を再発見し、伸ばすよい機会かと思ひます。
- 2 「自律した生活」をさせてください。
 連休中は、生活のリズムが狂いがちになります。目標をもった規則正しい生活を
 心がけさせたいものです。朝食・夕食は家族と一緒にとる、学習時間を確保するな
 ど、普段の生活リズムを継続することはとても大切なことです。自律した生活がで
 きるよう、ご家庭でもご配慮ください。
- 3 「事故・トラブル・問題行動防止」にご協力ください。
 事故や問題行動のない楽しい連休にするために、上記に示したようなルール、禁
 止事項などについて、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。本校の
 生徒が気になる行動をしていましたら、一声かけていただくか、学校にご一報いた
 だけると幸いです。交友関係や身だしなみの変化は心の変化ですので、注意深く見
 守っていただくよう、よろしくお願ひいたします。