

若きいのち 夏休み版

令和3年
7月21日(水)
八郎潟中学校
生徒指導部

夏休みの期間 7月22日(木)~8月24日(火) < 34日間 >

こんな夏休みに！

- 1 自律した生活をしよう。
- 2 家庭学習に力を入れよう。
- 3 地域や家族の一員としての役割を果たそう。
- 4 チャレンジ精神をもって心と体を鍛えよう。
- 5 事故やトラブル、問題行動のない安全な生活を心掛けよう。



※ 東京オリンピック7月23日(金)、東京パラリンピック8月24日(火) 開幕！
コロナ禍で、日本選手団をお家で応援しよう！(スポーツを見る)



八中生の夏休み20ヶ条



1 自律した生活をめざして

- (1) 各自が作成した計画表に基づいて、規則正しい生活を心掛けるとともに、目標をもち有意義な過ごし方をしましょう。
- (2) 早寝・早起きを心掛けましょう。(朝食や夕食は家族と一緒に食べましょう)
- (3) 外出するときは、行き先、帰宅時刻、用件、同行者などを家の人に知らせましょう。また、遅くとも午後6時までには帰宅しましょう。(ただし部活動は除く)

2 充実した家庭学習をめざして

- (1) 学習時間を確保し、学習計画に沿って継続的に学習を進めましょう。
☆夏休み明け初日【8月25日(水)】に1・2年生は課題テスト(5教科)があります。
☆3年生は8月30日(月)に実力テスト④があります。
- (2) 復習に力を入れ、苦手な教科や単元を克服しましょう。分からないところは、学習相談を上手に活用しましょう。また、学校へ来て先生にたずねましょう。
- (3) 夏休みの課題に取り組む時間や読書の時間を十分に確保しましょう。



3 地域・家族の一員として

- (1) 自主的に家族の手伝いをしましょう。
- (2) 家族と一緒に過ごす時間を多くもちましょう。
- (3) 将来の仕事や進学先などについて、家族と話し合ってみましょう。



4 健康維持・増進のために

- (1) 部活動には積極的に参加しましょう。
- (2) 部活動を終えた3年生は、健康維持のために、適度な運動を心掛けましょう。
- (3) 病気(虫歯、目や耳の病気など)の治療をしましょう。また、悩みごとや心配ごとなどは、一人で抱え込まずに、すぐに先生や家族、友人などに相談しましょう。
- (4) 栄養バランスのとれた食事を心掛けましょう。また、冷たい物のとりすぎに注意しましょう。
- (5) 新型コロナウイルス感染防止を意識した行動をしましょう。

※三つの密(密接、密集、密閉)を回避しよう。マスク着用、手洗い・うがいの励行。

5 事故のない安全な生活のために

- (1) 八中生としての誇りを忘れず、誘惑に負けない強い心を持ちましょう。
- (2) 交通規則を守り、交通事故に遭わないように注意しましょう。
→ 交差点での飛び出し、自転車の無灯火や並列走行などは厳禁です。
- (3) 花火をするときは、保護者と安全な場所で行うことはもちろん、火気の取り扱いには十分に注意し、後片付けまでしっかりと行いましょう。また、夜遅くなってからの花火は、近所迷惑になるのでやめましょう。
- (4) 魚釣りや遊泳をするときは、水の事故や感電事故に十分気を付けましょう。
→ 魚釣りや遊泳をするときは、必ず3人以上で出かけましょう。
→ 許可されていない場所での遊泳は絶対にやめましょう。
- (5) 他校生とのトラブルに気を付けましょう。
→ 警察から、携帯電話・スマホなどによるメールやSNSでのやりとりがトラブルの原因となる事件や事故が、報告されています。
- (6) 中学生らしい身なりを心掛けましょう。(華美な服装や奇異な身なり、髪型などはトラブルに巻き込まれるもとになります。また、学区外へ出かける時は身分証明証を持参しましょう。)



これは厳禁！

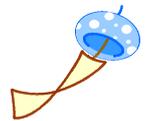
- LINE・メールなどの書き込みで他人を誹謗中傷し、迷惑をかける行為
- ゲームコーナー・ゲームセンターやカラオケボックス(カラオケルームがある施設も含む)の生徒だけの利用
- 無断外泊、友人宅への宿泊
- 不正を疑われるような行動、自分の名誉を傷つける行為
- 暴力、万引き、飲酒、喫煙、薬物の使用、無免許運転などの法に触れる行為
- 有害なメディアの利用(出会い系サイト、有害サイト等)
- 夜遊び、深夜の外出



ダメ！

★ 何か困ったことがおきたら

- (1) 外出時に危険なことや怖いことなどにあったら、すぐ近くにいる大人の人や家・商店などに、大きな声で助けを求めようようにしましょう。
- (2) 事故に遭った場合、入院するほどの重い病気にかかったりした場合、または、不審者に関することや振り込め詐欺などの不審電話などがあつた場合など
→ まず学校に連絡 → つながらない場合は教育委員会に連絡 しましょう。



<学校の電話番号：018-875-2053 教育委員会の電話番号：018-875-5812>

保護者の皆様へのお願い

- 1 「家族の触れ合い」を多くもつようになしてください。
夏季休業中に、お子さんとじっくり触れ合う時間をできるだけ設けていただければと思います。
- 2 「自律した生活」をさせてください。
夏休みは、生活のリズムが狂いがちになります。朝食や夕食は家族と一緒にとる、学習時間を確保するなど、普段の生活リズムを継続することはとても大切なことです。自律した生活ができるようご家庭でもご配慮ください。
- 3 「事故やトラブル、問題行動防止」にご協力ください。
事故や問題行動のない明るい夏休みにするために、上に示したようなルールや禁止事項などについて、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。本校の生徒が何か気になる行為をしていましたら、ぜひ一声掛けていただくか学校までご一報いただけると幸いです。生徒一人一人の健全な成長のために、地域や保護者の皆様と共に、見守っていきたいものです。