

10月

給食だより

今月も、小学校の炎のスタミナ週間リクエストメニュー（1年生・2年生）を実施します。5年生分は11月を予定しています。

献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
				1
10月10日は「目の愛護デー」 10月4日に目の愛護デー献立を実施します。ブルーベリー、卵、ほうれん草、かぼちゃなど、目によい食材をふんだんに使用しています。味わって食べましょう。				
				ごはん 牛乳 鶏肉の香味焼き 五目豆 大根のみそ汁
4 目の愛護デー	5	6	7	8
米粉パン 牛乳 フルーベリージャム オムレツ(フレーン) ほうれん草のソテー 秋野菜のシチュー	ごはん 牛乳 油淋鶏(ユーリンチー) なめたけ和え じゃがいものすまし汁	ごはん 牛乳 豚肉のしょうが焼き ひじきのカレー炒め トックのスープ	ごはん 牛乳 さんまの紅葉煮 きんぴらごぼう ほうれん草のみそ汁	 秋休み
11	12	13	14	15
 秋休み	ごはん 牛乳 ハンバーグ和風ソース ポテトのチーズ煮 チンゲン菜のスープ	いわしの蒲揚げ丼 牛乳 (麦ごはん) 野菜炒め かぼちゃのみそ汁	ごはん 牛乳 鶏肉の照り焼き こんにゃくのおかか炒め さつま汁	麦ごはん 牛乳 ビビンバ(肉・ナムル) 春雨スープ りんごゼリー
18	19	20 中1・2なし	21 中2なし	22
ごはん ジョア あじの煮つけ 野菜のおかか炒め 貝だくさん汁	ごはん 牛乳 ささみのレモンソース にんじんのサラダ 高野豆腐のみそ汁	シャキシャキそぼろ丼 牛乳 (麦ごはん) ピーズサラダ 海の野菜スープ レモンソーダゼリー	ごはん 牛乳 ショーロンボー(2こ) 中華和え マーボー豆腐	カツカレー 牛乳 (麦ごはん) 大根の浅漬け
25	26 小1 1クエス	27	28	29
ごはん 牛乳 きんぴらハンバーグ 小松菜の和え物 おでん	ごはん 牛乳 いかの更紗揚げ キャベツのごま和え 豚汁 みかんゼリー	みそラーメン 牛乳 (中華めん) 米粉ぎょうざ(小2こ・中3こ) キャラメルポテト	ごはん 牛乳 ポークしゅうまい(2こ) チリコンカン コーンのとろとろスープ	ごはん 牛乳 塩こうじチキン 肉じゃが おろしなめこ汁

八郎潟産野菜は、にんじん・だいこん・キャベツ・ねぎ・たまねぎ・さつまいも・かぼちゃ・赤ピーマン・ピーマン・じゃがいも・きゅうり(高岡フラワー&ベジタブルさんより)です。米(八郎潟町環境保全米協議会さんより)も、新米の時期を迎えています。

【10月の給食】
・秋の食べ物や地場産物を味わって食べましょう。