

5月 給食だより



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎潟町学校給食調理場

月	火	水	木	金
3	4	5	6 <small>ひこんだて</small> 子どもの日献立	7
 けんぽう きねんび 憲法記念日	 みどりの日	 こどもの日	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 カツオの磯辺フライ 新じゃがの炒めもの わかたけの若竹汁 かしわもち	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 豚肉のしょうが焼き 野菜のおかか炒め 寄せ豆腐汁 
10	11	12	13	14
ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 いかの香味焼き きんぴらごぼう コーンのとろとろスープ りんごゼリー	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 メンチカツソースかけ にんじんサラダ  コンソメスープ	ごはん ジョア さばのごましょうゆ焼き ひじきのカレー炒め たまねぎのホワイトスープ	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳  照り焼きチキン アスパラのガーリックソテー 肉だんごスープ	シャキシャキそぼろ丼 <small>どん</small> (麦ごはん) <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ポテトサラダ にらと豚肉のスープ
17	18	19	20	21
こめこ <small>ぎゅうにゅう</small> 米粉パン 牛乳 マーマレードジャム かぼちゃのグラタン えだまめ 枝豆とコーンのカラフル炒め むぎ 麦とごぼうのシチュー	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 あじの煮つけ とり 鶏じゃが  キャベツのみそ汁 青うめゼリー	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 こめこ 米粉ぎょうざ (小2こ・中3こ) まめ 豆もやしのナムル マーボー豆腐	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 しろみぎかな 白身魚のチリソース  やししいた 野菜炒め  うみ やしいた 海の野菜スープ いちごプリン	むぎ 麦ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ポークカレー ブロッコリーサラダ
24 <small>しょうがっこう</small> 小学校なし	25	26	27	28
ひじきごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 フランクフルト はまひら 豆苗ともやしやしきのしやしき炒め かき たまご汁 ヨーグルト	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 しお 塩こうじチキン チンゲン菜の炒めもの ごも汁 五目汁	みそラーメン <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 (中華めん) ショーロンポー (2こ) ほうれんそうのおひたし	ごはん 牛乳 ほっけのピリ辛焼き すき昆布の炒めもの じゃがいものみそ汁 ピーチゼリー	ごはん <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ウインナーカツ こまつな 小松菜とハムの和えもの  チキンブロス
31 <small>ちゅうがっこう</small> 中学校なし	<p>5月5日の端午の節句 (こどもの日) にちなみ、6日に行事食を実施します。鯉 (カツオ)、新じゃが、わかめ、たけのこなど、春が旬の食材をふんだんに使用します。「若竹汁」は「わかめ」と「たけのこ」を使用したすまし汁を指します。デザートはかしわもちです。味わって食べましょう。</p>			
ツナピラフ <small>ぎゅうにゅう</small> 牛乳 ミートローフ やししいた 野菜ソテー レタスのスープ				

給食のお米・米粉は全て「八郎潟産」です。
八郎潟町環境保全米協議会さんから納品されます。



【5月の給食】

- ・速やかに準備をしましょう。(身支度・準備・片づけなど)
- ・食事のマナーを身につけましょう。
(食器の置き方・はしの持ち方・よい姿勢)