

3月



給食だより



献立予定表 (都合により献立が変わることがあります。)

八郎湯町学校給食調理場

月	火	水	木	金
	1	2	3 ひなまつり献立	4
	ごはん 牛乳 ささみのオランダ揚げ にんじんサラダ 豆腐とわかめのみそ汁 レモンソーダゼリー	ごはん ジョア (マスカット) さわらの竜田揚げ ごまきんぴら 小松菜のスープ	ちらしずし 牛乳 花型豆腐ハンバーグ 肉じゃが 花ふのすまし汁 ひなあられ	むぎ麦ごはん 牛乳 カツカレー キャベツのマリネ
7	8	9	10	11 中1 献立③
米粉パン 牛乳 照り焼きチキン チリコンカン ポトフ ブルーベリージャム	ごはん 牛乳 あじの煮つけ ひじきのカレー炒め コンソメスープ	カレーうどん 牛乳 バラバラかき揚げ 米粉ぎょうざ (2こ・3こ) お祝いケーキ (中学校のみ)	ひじきごはん 牛乳 まつかぜ や 松風焼き おひたし さわにわん	ごはん 牛乳 鶏肉のハーブ焼き えびサラダ ホワイトシチュー みかん
14	15	16 中1 献立④	17	8日、11日～ 中3 10日 中学校 16日 小学校 17日 小6 給食なし
ごはん 牛乳 鮭のピザ焼き 枝豆とコーンのカラフル炒め じゃがいものスープ	ごはん 牛乳 鶏肉の米粉から揚げ (2こ) チャプチェ 肉だんごスープ お祝いケーキ (小学校のみ)	ごはん 牛乳 手作りハンバーグ アスパラガスのソテー わかめスープ	むぎ麦ごはん 牛乳 ビビンバ (肉・ナムル) 玉子スープ いちごプリン	

3月3日は桃の節句「ひなまつり」

3月3日は、「桃の節句」「上巳の節句」とも呼ばれ、女の子の健康と幸せを願う日です。ひな人形を飾る風習は、室町時代頃に始まり、一般に始まったのは明治時代以降といわれています。それまでひな人形は、厄をはらうための紙の人形でした。桃の節句に作られる行事食には、はまぐりのお吸い物やひし餅、ちらしずしなどがあります。

ひし餅…中国でひな祭りに食べられていた餅が、日本に伝わりました。緑・白・赤の三色は、春の「新芽・雪・桜」を表しているそうです。また、ひし形は「成長」を象徴します。

ひなあられ…春の行事食として、ごちそうと一緒に食べられていました。ひし餅を砕いて作った、という説もあります。

ちらしずし…えび (長生き)、れんこん (見通し)、豆 (に働く) などの具が入り、縁起がいいとされています。

甘酒…もともとは桃の花を酒にひたした「桃花酒」という飲み物が飲まれていましたが、江戸時代頃から、米を使用した甘酒が飲まれるようになりました。

今日の八郎湯産食材

○八郎湯町環境保全米推進協議会さんより・・・米、米粉

○高岡フラワー＆ベジタブル給食部さんより・・・キャベツ、だいこん、ねぎ、にんじん、ごぼう
高岡フラワー＆ベジタブルさんの野菜は、3月でいったんお休みとなります (7月に再開します)。
味わって食べましょう。

3月の給食・・・一年の食生活を振り返りましょう (裏面を見て振り返ってみましょう)。