

ほけんだより



八郎潟町立八郎潟小学校
八郎潟町立八郎潟中学校
保健室
No.1 R5. 4. 7

しょうがっこう ねんせい ちゅうがっこう ねんせい
小学校1年生、中学校1年生のみなさん、ご入学おめでとうございます！そして在校生のみなさん、進級おめで
とございます！ドキドキわくわくの新学期が始まりました！いろんなことにチャレンジして、パワーアップできる
ような実り多い1年にしましょう！今回のほけんだよりは裏もありますので、忘れずに見てくださいね！



4月からマスクを外してもよい生活になりますが、勉強の内容によってはマスクを着けることを
すすめることがあります。また、具合が悪いときや心配な人はこれからもマスクが必要になります。
しかしマスクを着けている人、いない人どちらも間違いではありません。マスクのことで誰かが責め
られてしまうようなことのないように、みんなで思いやりの心で考え、行動しましょう♪

〇保護者のみなさまへ

新型コロナウイルス感染症対策についてのお願い

児童生徒の健康を守るために次のことについて、ご協力をお願いいたします。



- ①登校前の健康観察・検温
- ②発熱、のどの痛み、咳等のかぜ症状がある
児童生徒及び兄弟の登校控え
- ③予備マスクの持参

① 登校前の健康観察・検温

昨年度まで使用していた「健康チェックカード」は今年度配付・回収いたしません。が、毎朝ご家庭で体温と体調のチェックは引き続きお願いいたします。すでに配付している4月分はご家庭での健康観察にお役立ての上、保管をお願いします。

②風邪症状のある児童生徒及び兄弟姉妹の登校控え

朝の健康観察・体温チェックで「発熱」「のどの痛み」「咳」などのかぜ症状がある場合は、無理をして登校せず医療機関を受診した上で家でゆっくり休んでください。また、かぜ症状で学校やお仕事を休んでいる家族がいる場合は、かぜ症状がある人が医療機関で「新型コロナウイルス感染症」ではないと分かるまで、学校には登校せずにご家庭で体調の変化がないか観察をお願いいたします。

③マスク着用・予備マスクの持参

学校教育活動全般において、マスクの着用は求めません。しかし、歌を歌う場面や話し合い活動等、人との距離が保てない場面などにおいて、マスクの着用を勧める場合があります（強制ではありません）。そのため、必要に応じてマスクを使用することができるように、予備のマスクを3枚カバンに入れて登校させてください。

けんこうしんだん ☆健康診断がはじまります！☆

健康診断は、体の発育状態や健康状態を調べ、充実した学校生活を送ることができるようにするために行われます。学校で行っている健康診断は「スクリーニング(異常の疑いがあるものを選び出すもの)」ですので受診時と結果が違う場合がありますのでご了承ください。

4月のほけんしつカレンダー

月	火	水	木	金	土	日
3	4	5	6	7	8	9
			しぎょうしき 始業式	にゅうがくしき 入学式		
			いんがくき 新学期スタート！			
10	11	12	13	14	15	16
		はついくそくてい (中)発育測定 しりよくけんさ 視力検査 1校時		ほけんちようさひよう 保健調査票 ていしゆつ 提出しめきり		
17	18	19	20	21	22	23
	にようけんさ 尿検査①		(小) し けんしん 歯科検診			
(小) しんたいそくてい 身体測定ウィーク(17～21日)			ぜんがくねん 全学年 13:00～			
24	25	26	27	28	29	30
もうすぐゴールデンウィーク！休みの間は生活リズムの乱れに注意しよう！！						



内 科	児玉 光	先生	(児玉内科医院)
歯 科	(小) 武蔵 哲貞	先生	(ちづ歯科クリニック)
	(中) 児玉 亮	先生	(児玉医院歯科)
眼 科	中山 龍子	先生	(湖東厚生病院)
耳鼻科	松本 敏江	先生	(男鹿みなと市民病院)
薬剤師	佐藤 友紀	先生	(佐藤薬局)

保健関係提出物記入のお願い

この調査は、学校医の先生が行う検診の際の基礎資料と学校での健康管理の目的だけに使用します。お子さん

の健康状態をご記入の上、4月14日(金)までに学級担任に提出してください。

<記入していただく用紙>

☆保健調査票(水色)



健康面で、学校生活を送る上で心配されていることや相談したいことなどがあり
ましたら、保健調査票にご記入いただくか、学校までお気軽にお知らせください。