

ほけんだより

令和8年2月27日

げんきだま



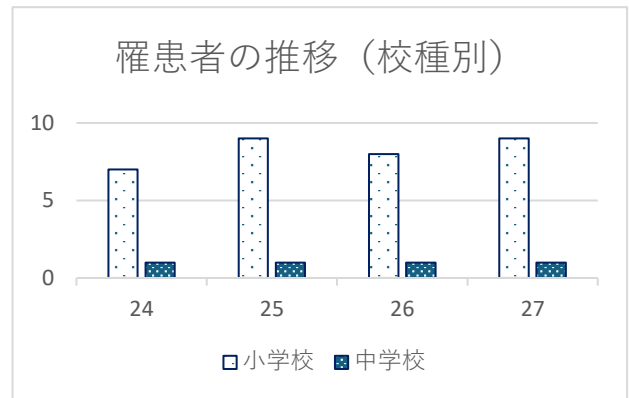
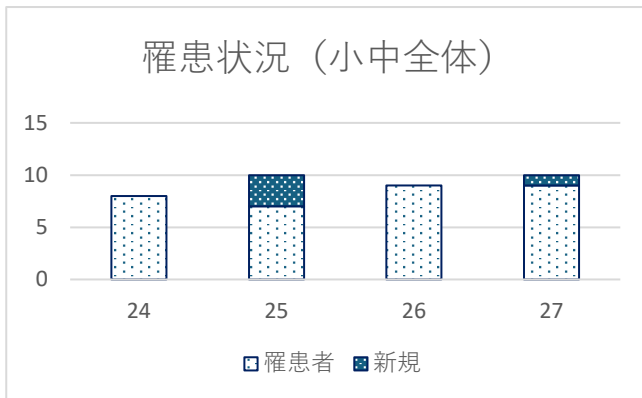
NO.19

八郎瀧小学校・中学校 保健室

インフルエンザ

休み明けが要注意です

今週のインフルエンザの罹患状況は、次の通りです。



急激な感染拡大はありませんでしたが、まだまだ注意が必要な状況です。発熱や風邪症状で受診し、検査で陰性でも、症状が回復した後で再度、発熱や体調不良となり陽性となる場合があるようです。引き続き、朝の体温測定と健康観察をしっかりと行って、いつもと様子がちがう時は、無理をしないで、ご家庭で休養するようにしてください。3月は大切な行事がたくさんあります。感染拡大防止のために、ご協力をお願いします。

- 休日にはできるだけ人混みにでかけないようにしましょう。
- 外出するときは、できるだけマスクを着用しましょう。
- 体調が悪いときは無理をしないで、家庭で休養しましょう。
- 手洗い・手指消毒・うがいをしっかりと行って感染対策しましょう。

（平熱が高い場合を除き、）朝から体温が37度以上の場合は、お家でゆっくり休みましょう。

