

ほけんだより

げんきだま



令和8年4月9日

NO.1

八郎潟小学校・中学校
保健室

にゅう がく しん きゅう
入学 進級

おめでとうございます

しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい
小学1年生、中学1年生のみなさん、
にゅうがく
ご入学おめでとうございます。そして、
しょうがく ねんせい ちゅうがく ねんせい
小学2～6年生、中学2～3年生のみなさん、
しんきゅう
進級おめでとうございます。

いよいよ新学期がスタートしました。今年度も保健室からみんなの「げんきだま」へ
げんき パワーを送ります。「げんきだま」とは、ドラゴンボールで悟空がみんなの元気を集
めてパワーアップする必殺技のことで、今年度で3年目になります。〇〇〇〇の「〇
〇〇〇」です。どうぞよろしくお願ひします。

とうこうまえ けんこうかんさつ ねが
登校前の健康観察をお願いします

けんこう じょうたい とうこう げんき がっこうせいかつ ねが
健康な状態で登校し、元気に学校生活が送れるように、登校前にお家で健康観察をお願
ひします。いつもと様子が違ったり気になることがある時は、無理せず休養しましょう。

息苦しくないか



頭痛や腹痛は
ないか



熱はないか



鼻づまりはないか



食欲はあるか



体はだるく
ないか



発疹は出て
いないか



咳は出て
いないか



顔色は悪くないか





4月から6月にかけて、健康診断が行われます。健康な状態で学校生活を送ることができるように、自分の体の状態を知る大切な機会です。学校で行う健康診断は「スクリーニング（異常の疑いがあるものを選び出すもの）」なので受診時と結果が違う場合がありますのでご了承ください。

★健康診断スケジュール★

月	日(曜)	項目	対象	備考
4	14日(火)	身長体重測定・視力・聴力検査	小学校全学年	
	15日(水)	身長体重測定・視力・聴力検査	中学校全学年	
	15日(水)	尿検査	小・中全学年	朝回収
	20日(水)	内科検診・結核検診・運動器検診	小学1～3年	13:30～
5	1日(金)	内科検診・結核検診・運動器検診	小学5・6年	13:30～
	8日(金)	内科検診・結核検診・運動器検診	中学2・3年	13:30～
	11日(月)	内科検診・結核検診・運動器検診	小学4年	13:30～
	11日(月)	内科検診・結核検診・運動器検診	中学1年	13:50～
	15日(金)	心電図検査	小学1・5年	9:00～
	15日(金)	心電図検査	中学校全学年	9:45～
	20日(水)	歯科検診	中学校全学年	13:30～
	22日(金)	歯科検診	小学校全学年	13:30～
6	9日(火)	眼科検診	小・中全学年	13:00～
	19日(金)	耳鼻科検診	小学2～6年	10:00～
	30日(火)	耳鼻科検診	小学1年	10:00～
	30日(火)	耳鼻科検診	中学校全学年	10:20～

お家の方へおねがい

○保健調査票、運動器検診問診票、結核検診問診票をお渡しします。お子さんといっしょに健康状態を確認しながら、該当学年の欄に記入し、4月13日(月)までに提出してください。

保健調査票の見開き右側の内科、眼科、耳鼻科の健康状態記入欄にも忘れずご記入くださるよう、お願いします。裏面の緊急連絡先も必ずご記入、ご確認ください。

*小学校2年生から中学校3年生のみなさんは、昨年度と変わって訂正が必要な箇所がありましたら、変更箇所がわかるように、赤ペン等で訂正をお願いします。

○欠席等で、内科(結核、運動器)・歯科・眼科検診を受けられなかった場合は、お家の方に学校医の病院に連れて行っていただくこととなりますので、できるだけ欠席しないようにしましょう。やむを得ず欠席してしまった場合は、後日、詳細をご連絡いたします。