

ほけんだより

げんきだま



令和8年4月14日

NO.2

八郎潟小学校・中学校
保健室

あす にち すい にようけんさ 明日15日(水)は尿検査です!

尿検査は、腎臓の働きを調べるために行われます。

朝一番のおしっこをとって忘れずに持ってきましょう。

☆今日渡したもの☆

都合の悪い人は、4月30日(木)に追検査を行います。今回、無理しなくても大丈夫です。

おしっこを入れる容器・名前の書かれた白い袋

コップになる茶色の紙

☆尿の取り方☆

- ① 紙コップを作る。(茶色の紙を1~5の番号順で折る。)
- ② 明日15日の朝、起きて一番の尿を紙コップにとる。
 - ・はじめに少し尿を出す。(尿道にたまっている尿を捨てるため)
 - ・その後、残りの尿を紙コップにとる。
- ③ ポリ容器を指でしっかり押さえて、尿にひたして吸い上げる。
- ④ ポリ容器の赤いふたをしっかりとめる。
- ⑤ ポリ容器を袋に入れて、袋をのりづけする。

忘れずに持ってきましょう!

こんねんど せわ がっこうい せんせい かい
今年度、お世話になる学校医の先生を紹介します

- 【 内 科 】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)
- 【 歯科・小学校】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)
- 【 歯科・中学校】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)
- 【 耳鼻科 】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)
- 【 眼 科 】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)
- 【 学校薬剤師】 〇〇 〇〇 先生 (〇〇〇〇〇)



よろしくお願ねがいいたします

ほけんしつ ねが し
保健室からのお願いとお知らせです

ほけんちようさひようとう ていしゆつ
★保健調査票等の提出、ありがとうございました。

保健調査票、結核検診問診票、脊柱運動器検診問診票の提出、ありがとうございました。これから行う内科検診等での大切な資料とさせていただきます。

尚、来週は、次の健康調査をWEBで実施する予定です。お手数をおかけして申し訳ありませんが、よろしくお願いいたします。詳しくは、後ほどご連絡いたします

- ・ 歯と口の健康調査 小、中学生全員
- ・ 修学旅行事前保健調査 中学校3年生

そうだん とき がっこう れんらく
★スクールカウンセラーに相談したい時は学校にご連絡ください。

スクールカウンセラーの活用に関するお便りが届いております。(別紙参照) スクールカウンセラーに相談したい場合は、養護教諭までご連絡ください。

中学校には常駐ではありませんが、スクールカウンセラーが配置されています。今年度も中学校のスクールカウンセラーとして、小林真由美先生が来校して下さることになりました。中学生はもちろんですが、保護者の方や小学生の相談にも対応してまいります。来校日が不定期なので、面談は基本的に予約が必要となります。面談を希望する場合は、養護教諭までご連絡ください。